

## Luizen in je haar? Kammen maar!

Als er thuis of op school hoofdluis wordt geconstateerd bij leerlingen, hanteren wij heldere afspraken om het probleem van de hoofdluis zo klein mogelijk te houden en z.s.m. op te lossen. Om die reden laten wij m.b.v. ouders alle kinderen na een vakantieperiode controleren.



Hoofdluis is geen reden tot paniek, want hoofdluis is ongevaarlijk. Weliswaar ongevaarlijk, maar heel vervelend. Kinderen kunnen de luis ongemerkt aan elkaar doorgeven, dus is het zaak z.s.m. in te grijpen.

Bij constatering van hoofdluis ondernemen wij de volgende stappen:

1. Met de ouders van de betreffende leerling wordt direct contact opgenomen en we laten de ouders het haar kammen met een speciale Assy kam. De kam die we op school hebben kan hiervoor gebruikt worden. Dit mag thuis of op school.



2. Wanneer er luizen worden gevonden bij een kind wordt de leerkracht op de hoogte gebracht en ontvangen alle ouders van de betreffende groep het verzoek om hun zoon/dochter goed te controleren op hoofdluis; bij voorkeur met de genoemde kam.

3. Het kind met hoofdluis wordt bij voorkeur direct door de ouders opgehaald om verdere besmetting te voorkomen. Indien het kind niet kan worden opgehaald, proberen we op school verdere verspreiding van de hoofdluis te voorkomen.

In de onderstaande informatie van het RIVM wordt o.a. vermeld wat u moet doen indien er bij uw zoon/dochter hoofdluis is gevonden.

### Informatie over hoofdluis

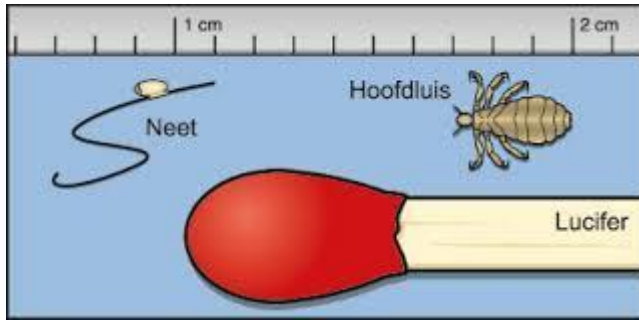
Hoofdluis verspreidt zich in een hoog tempo - vooral onder kinderen. Controleer dus vaak en grijp meteen in als u hoofdluis ontdekt. Kammen met een speciale fijntandige kam, zoals een luizenkam, is de beste aanpak. Zie ook [Controleren en behandelen | RIVM](#)

### Hoe krijg je hoofdluis?

Hoofdluis heeft niets te maken met wel of niet schoon zijn. Het kan iedereen overkomen. Luizen lopen via het haar over van hoofd naar hoofd. De hoofdluis zoekt graag een warm plekje op: achter de oren, in de nek of onder een pony bijvoorbeeld. Kinderen lopen de meeste kans hoofdluis te krijgen, omdat ze bij het spelen vaak letterlijk de hoofden bij elkaar houden.

### Hoe herken je hoofdluis?

Hoofdluis veroorzaakt meestal jeuk, maar niet altijd. Het is aan te raden uw kind regelmatig op hoofdluis te controleren. Als u het haar met een speciale fijntandige kam doorkamt boven een vel wit papier, kunt u zien of er luizen uit vallen. Het zijn grijsblauwe of, nadat ze bloed opgezogen hebben, roodbruine beestjes van een paar millimeter groot. Hun eitjes, neten, zijn witte stipjes die op roos lijken. Alleen zit roos los terwijl neten juist aan het haar vastkleven.



### Behandeling

Als u hoofdluis ontdekt, is het belangrijk om meteen te beginnen met een grondige aanpak. Want zolang er luizen of nog niet uitgekomen neten op het hoofd zitten, blijft hoofdluis besmettelijk. Bovendien leggen luizen 10 eitjes per dag! De behandeling bestaat uit bestrijden én herbesmetting voorkomen.

### Bestrijding

1) Kam gedurende 14 dagen het haar elke dag met een fijntandige kam. Dit uitkammen is het belangrijkste!

2) Volg de volgende stappen:

a. Maak het haar door en door nat. Verdeel crèmespoeling door het haar en spoel dit nog niet uit.

b. Bescherm de ogen met een washandje en kam met een gewone kam de klitten weg.

c. Pak dan de speciale fijntandige kam en kam al het hoofdhaar, pluk voor pluk, vanaf de haarwortel. Begin bij het ene oor en pak na elke kambeweging een pluk in de richting van het andere oor. Hoofdluizen zijn slechts enkele millimeters groot en neten lijken op huidschilfers of roos. Vastgeplakte neten kunt u eventueel losweken door te deppen met azijn. Let hier goed op, want neten komen na een week alsnog uit.

d. Veeg tijdens de kambeurt de kam regelmatig af aan een papieren servet of zakdoek.

e. Na gebruik de kam reinigen met water en zeep en de luizen en neten verwijderen.

f. Spoel de crèmespoeling uit.

g. Combineer het kammen eventueel met het antihoofdluismiddel XT Luis en herhaal de gecombineerde behandeling na 7 dagen.



### Extra maatregelen? Nee!

Luizen verspreiden zich via haar-haar-contact. Extra maatregelen als het wassen van kleding, knuffels of beddengoed, stofzuigen of gebruik van luizencape zijn niet nodig.

### Hoofdluis heb je niet alleen

Hoofdluis is enorm besmettelijk. Als uw kind hoofdluis heeft is het belangrijk dit te melden op school, bij de kinderopvang, op (sport)clubjes, bij vriend(innet)jes, oppassen, opa's en oma's. Zij kunnen dan ook controleren. Bovendien moet u alle gezinsleden controleren. Vindt u bij hen geen luizen, herhaal de controle dan eens per week, gedurende twee weken. Vergeet ook uzelf niet.